

# «Тренажер для мышц живота и поясницы» SPORT-FORA УТ 48

ПАСПОРТ  
SPORT-FORA 100.48.00ПС



ООО «СпортТехника»  
ИНН 5029220304  
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41  
sale@sport-fora.ru

Внимательно прочтите паспорт (ПС) для ознакомления с правилами безопасной эксплуатации, обслуживания, транспортировки и хранения изделия.

Паспорт рекомендуется хранить в течение всего срока эксплуатации изделия.

## 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ.

1.1 Наименование, обозначение: Уличный тренажер Спорт-Фора

1.2 Предприятие: ООО «СпортТехника», Россия, г. Мытищи.

1.3 Место установки: на открытых уличных участках в местах массового отдыха людей.

1.4 Нормативные документы, в соответствии с которыми изготовлен уличный тренажер: ТУ 965220-100-14474368-2022 по ГОСТ Р 57538-2017 «Тренажеры стационарные уличные»

Назначение: Тренажер предназначен для всестороннего развития мышц спины, пресса, мышечного корсета позвоночника. Ускоряет кровообращение в данных областях тела, обеспечивается интенсивное обогащение мышц кислородом.

## 2. КОМПЛЕКТНОСТЬ

Комплектность поставляемого тренажера см. таблицу 2

№ позиции	Сборочные единицы и детали	Кол-во, шт.
	Обозначение, наименование	
1	Тренажер в сборе	1
2	Закладная	1
3	Болт М18х40	4
4	Гайка М18	4
5	Шайба М18	4
6	Паспорт Sport-fora	1



ООО «СпортТехника»  
ИНН 5029220304  
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41  
sale@sport-fora.ru

### **3. ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ**

3.1 Уличный тренажер транспортируется любым видом транспорта, обеспечивающим его сохранность.

3.2 При погрузке, разгрузке и монтаже соблюдать меры предосторожности для обеспечения сохранности деталей.

3.3 До установки в рабочее положение ТРЕНАЖЕР хранить в упаковке завода-изготовителя в закрытых сухих помещениях с естественной вентиляцией воздуха, вдали от агрессивных сред и нагревательных приборов, при температуре от - 30° С до + 30° С.

### **4. УТИЛИЗАЦИЯ**

4.1 Перед отправкой тренажера на утилизацию необходимо:

- Произвести демонтаж;
- Разобрать тренажер. Разборку выполнять в последовательности, обратной сборке;
- Рассортировать детали по видам материалов, примененных для их изготовления

4.2 Изделие не содержит опасных для здоровья и жизни веществ

4.3 Утилизацию отходов осуществлять в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.7.1322-03

### **5. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.**

5.1 Изготовитель гарантирует соответствие уличного тренажера требованиям технической документации при соблюдении покупателем требований настоящего паспорта.

5.2 Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяца со дня реализации.

5.3 Гарантия не распространяется на:

- изделия, поврежденные при перевозке покупателем;
- изделия, поврежденные в результате вандализма или форс-мажорных обстоятельств;
- изделия, для которых нарушены правила хранения, сборки и эксплуатации, изложенные в настоящем паспорте изделия, не



ООО «СпортТехника»  
ИНН 5029220304  
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41  
sale@sport-fora.ru

имеющие в паспорте отметок об упаковывании, приёмке ОТК и продаже изделия;

- естественный износ, происходящий в результате нормального использования

## **6. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И МОНТАЖУ**

### **6.1 Подготовка к монтажу**

6.1.1 Распакуйте тренажер

6.1.2 Внимательно изучите инструкцию по монтажу

6.1.3 Разложите комплектующие детали на заранее подготовленном месте (стол, участок земли)

### **6.2 Меры безопасности**

6.2.1 Работы по сборке, разборке и установке тренажера должны производить не менее 2-х человек.

6.2.2 Сборку тренажера производить поэтапно, следуя указаниям, изложенным в паспорте.

### **6.3 Последовательность сборки и монтажа**

6.3.1 Подготовить участок земли (разровнять его)

6.3.2 Выкопать яму, глубиной больше на 100-150 мм, чем закладной элемент, входящий в комплектацию

6.3.3 Осуществить скрутку тренажера и закладного (-ых) элемента (-ов).

6.3.4 Осуществить установку тренажера в прямки выровняв их по уровню и высотной отметке.

6.3.5. **Заполнить прямки бетоном марки прочности и класса морозостойкости не ниже М300 и F50 соответственно.**

6.3.6 Произвести окончательную сборку и выравнивание тренажера

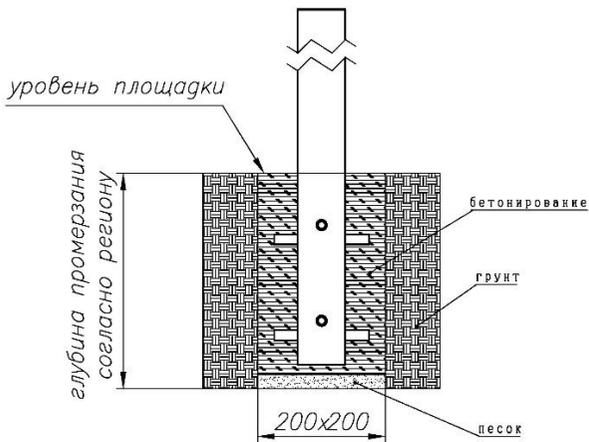
6.3.7 Оставшуюся полость прямка засыпать предварительно выкопанным грунтом в уровень земли.



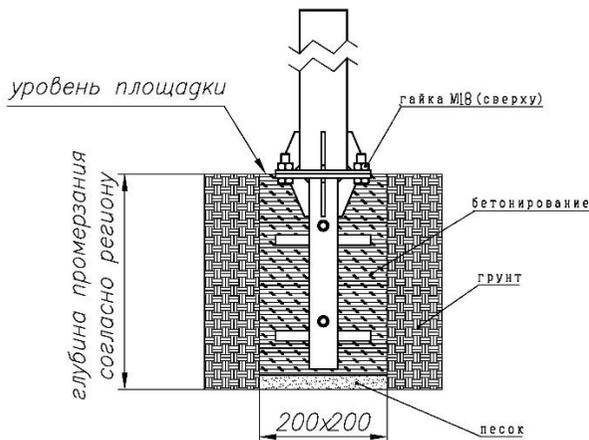
ООО «СпортТехника»  
ИНН 5029220304  
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41  
sale@sport-fora.ru

## Варианты установки бетонированием:

без закладного элемента



с закладным элементом



**⚠ ВНИМАНИЕ!** Монтаж тренажера производить не менее чем через трое суток после заливки фундамента



ООО «СпортТехника»  
ИНН 5029220304  
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41  
sale@sport-fora.ru

## **7. РУКОВОДСТВО И ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ.**

7.1 Уличный тренажер предназначен для возрастной группы от 14-и лет и ростом от 1400 мм

7.2 В целях обеспечения безопасной эксплуатации оборудования в процессе эксплуатации необходимо проводить регулярные визуальные осмотры уличного тренажера с целью выявления повреждений, снижающих прочность несущих конструкций и опасных дефектов, являющихся результатом ненадлежащего использования, вандализма или прочих условий.

7.3 Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то оборудование должно быть закрыто для пользования.

7.4 В процессе занятий не допускается нахождение людей в зоне безопасности.

7.5 Не рекомендуется приступать к занятиям без предварительной консультации с врачом.

7.6 Тренажер предназначен для всестороннего развития мышц спины, пресса, мышечного корсета позвоночника. Ускоряет кровообращение в данных областях тела, обеспечивается интенсивное обогащение мышц кислородом.

Пресс: для выполнения упражнений необходимо лечь на широкую платформу, выполнять подъемы корпуса.

Поясница: делается упор бедрами на платформу чуть ниже линии сгиба поясничного отдела. Стопы фиксируются за горизонтальную перекладину. Тренировка мышц происходит при периодическом опускании и поднятии туловища.

## **8. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И УХОДУ**

8.1 Перед вводом в эксплуатацию необходимо:

- Провести визуальный осмотр
- Проверить целостность конструкции, наличие всех элементов уличного тренажера



ООО «СпортТехника»  
ИНН 5029220304  
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41  
sale@sport-fora.ru

**⚠ ВНИМАНИЕ! Невыполнение осмотра и проверки тренажера может привести к травмам!**

8.2 Необходимо проводить ежедневный визуальный осмотр, который включает:

- Проверку надежности крепления к фундаменту несущей конструкции;
- Проверку целостности конструкции, наличия всех элементов уличного тренажера
- Проверку узлов крепления. При ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент.
- Проверку наличия защитных пластмассовых колпачков на крепежных деталях.

**⚠ ВНИМАНИЕ! При ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя инструмент**

**Вышедшие из стоя элементы заменять только аналогичными завода-изготовителя**

**⚠ ВНИМАНИЕ! Запрещается самостоятельное изготовление и замена составных частей тренажера**

8.3 Периодически, не реже 1 раза в месяц, необходимо проводить функциональный осмотр. Функциональный осмотр включает:

- Проверку устойчивости конструкции, прочность узлов крепления;
- Проверку затяжки резьбовых соединений; при ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент.
- Установку или замену пластмассовых колпачков, закрывающих резьбовые части.

8.4 В целях предотвращения коррозии необходимо ежеквартально обрабатывать антикоррозионной смазкой:

- все видимые сварные швы;
- все видимые резьбовые соединения.



ООО «СпортТехника»  
ИНН 5029220304  
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41  
sale@sport-fora.ru

8.5 Проводить ежегодный основной осмотр.

8.6 В зимнее время зону безопасности уличного тренажера очищать от снега.

**⚠ ВНИМАНИЕ!** Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то тренажер должен быть закрыт для использования

Правильная и безопасная эксплуатация тренажера гарантируется при соблюдении следующих условий:

- Назначение ответственного лица за эксплуатацию тренажера
- Регулярное выполнение требований вышеперечисленных мероприятий

## 9. ОТМЕТКА СБОРЩИКА.

Уличный тренажер собран, упакован, укомплектован в соответствии с технической документацией.

Дата изготовления «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Сборщик \_\_\_\_\_

## 10. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ.

Тренажер признан годным к эксплуатации.

ОТК \_\_\_\_\_

## 11. ОТМЕТКА О ПРОДАЖЕ.

Торговое предприятие  
\_\_\_\_\_

Продавец \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



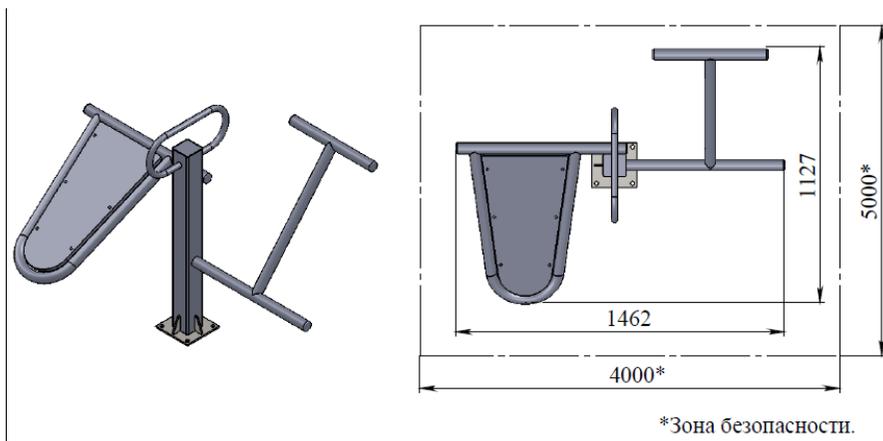
ООО «СпортТехника»  
ИНН 5029220304  
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41  
sale@sport-fora.ru

**Примечание:** В связи с постоянной работой над совершенствованием выпускаемой продукции возможны изменения, не отраженные в настоящем паспорте. Внесенные изменения не ухудшают потребительские свойства продукции.

## 12. ТЕХНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА.

### 12.1 Основные массогабаритные характеристики изделия:

Габаритные размеры изделия	Длина, м	1,46
	Ширина, м	1,12
	Высота, м	1,12
Вес нетто (кг), не более		36
Максимальная нагрузка, кг		120



12.3 Зона безопасности изделия, установленной на площадке:  
5000 x 4000 мм



ООО «СпортТехника»  
ИНН 5029220304  
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41  
sale@sport-fora.ru

### **Учет технического обслуживания**

Дата	Замечания по техническому состоянию	Наименование проведенных работ	Должность ФИО и подпись ответственного лица

### **Сведения о ремонте**

Наименование элемента конструкции	Основание для проведения ремонта	Дата		Время наработки до ремонта, ч.	Организация, проводившая ремонт	Должность ФИО и подпись ответственного лица
		начало	конец			



ООО «СпортТехника»  
ИНН 5029220304  
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41  
sale@sport-fora.ru